

Anmeldung

Veranstaltungsort

Bitte melden Sie sich verbindlich an:

Ihre verbindliche Anmeldung richten Sie bitte an:
lisa.axenbeck@kbo.de oder vanessa.maerz@kbo.de

Teilnahmegebühr: 125,- €

Praktikantenanwärter*innen: 70,- €

**Für Mitarbeitende des kbo-Isar-Amper-Klinikums ist die
Teilnahme kostenfrei.**

Fortbildungspunkte sind bei der BLÄK beantragt.

Hinweise:

Es sind maximal 12 Teilnehmer zugelassen.
Die Anmeldungen werden gemäß dem schriftlichen Eingang
der Anmeldungen berücksichtigt.
Bitte zweckmäßige, warme Kleidung mitbringen.

Veranstaltungsort

Spitzauer Hof | Vaterstettener Weg 6 | 85599 Parsdorf

Leitung

Vanessa März, M.Ed, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,
Trainer C (FN), Reitpädagogin mit Schwerpunkt Psychotherapie
(Münchner Schule für Psychotherapeutisches Reiten)

Lisa Axenbeck, M.Sc., Psychologin

Ihre Daten werden nur zum Zweck der Abwicklung der Veranstaltung unter Einhaltung
der Vorschriften der EU DSGVO gespeichert. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die kbo-
Datenschutzbeauftragte, E-Mail: datenschutz.kbo@kbo.de oder Postanschrift: kbo-Daten-
schutzbeauftragte, Postfach 22 12 61, 80502 München. Die zuständige Aufsichtsbehörde
ist der Bayerische Landesbeauftragte, Postanschrift: Bayerischer Landesbeauftragter für
Datenschutz, Wagnmüllerstraße 18, 80538 München.

Einführung in die Theorie und Praxis der pferdegestützten Psychotherapie



Tagesseminar

Dienstag, 10. Oktober 2023



Münchner Schule für Psychotherapeutisches Reiten

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 in ihrer aktuellen Version

Programm

- 08:30 **Begrüßung – Einführung:**
Standortbestimmung des Psychotherapeutischen Reitens und Abgrenzung gegenüber dem Heilpädagogischen Reiten, der Hippotherapie und dem Reiten als Sport für Behinderte
- 09:30 **Praktische Arbeit mit den freilaufenden Therapiepferden in der Reithalle**
Wahrnehmungsübungen, Beziehungsanbahnung, Kontaktgestaltung; Wirkung der Pferde auf die aktuelle Befindlichkeit; Umgang mit Angst und emotionaler Berührtheit
- 11:00 **Achtsamkeits- und empathiefördernde Methoden**
Herausarbeiten eigener Anteile mit Hilfe der Pferde
- 11:30 **Nachbesprechung – Reflexion:**
Indikation und Kontraindikation für Gruppenpsychotherapie mit Pferden bei unterschiedlichen psychiatrischen Diagnosen
- 12:30 Mittagspause
- 13:30 **Kleingruppenarbeit mit den Therapiepferden im Stall (Pferdepflege, Satteln und Zäumen) und in der Reithalle** (Führen, geführtes Reiten, selbstständiges Reiten)



- 15:00 **Einbeziehung gestalterischer Methoden**
spontanes Malen zur Gestaltung innerer Bilder im gruppendynamischen Kontext
- 15:30 **Nachbesprechung – Reflexion:**
Behandlungsziele und Behandlungswege; Möglichkeiten und Grenzen der verschiedenen Settingformen
- 16:30 **Resümee – Verabschiedung**



Die Teilnahmegebühr ist zu entrichten an:

Vanessa März
IBAN: DE4273450000000975979
BIC: BYLADEM1KFB